

**od 19.11.2018 do 23.11.2018**

### **Pondělí 19.11.2018**

**Přesnídávka** chléb s máslem, zelenina, mléko (a: 01, 07)  
**Polévka** pórková (a: 01, 07, 03, 09)  
**Oběd** brambor, lečo, jablko, sirup (a: 01,07)  
**Svačina** toustový chléb, pomazánkové máslo - šunkové, zelenina, čaj (a: 01, 07)

### **Úterý 20.11.2018**

**Přesnídávka** houska, máslem, zelenina, bílá káva (a: 01, 07)  
**Polévka** zeleninový vývar s bulgurem (a: 01, 07, 03, 09)  
**Oběd** hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, jablko, 100%džus (a: 01, 07)  
**Svačina** chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, čaj (a: 01, 07)

### **Středa 21.11.2018**

**Přesnídávka** sýrový rohlík, zelenina, ochucené mléko (a: 01, 07)  
**Polévka** rajská polévka s nudlemi (a: 01, 07, 03)  
**Oběd** rybí filé na másle s bylinkami, bramborová kaše, kompot, vitamínový nápoj tropiko - zeleninový (a: 01, 07, 04)  
**Svačina** chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce, čaj (a: 01, 07)

### **Čtvrtek 22.11.2018**

**Přesnídávka** rohlík, medové máslo, okurka, kakao (a: 01, 07)  
**Polévka** zeleninový vývar s nudlemi (písmenka) (a: 01, 07, 03, 09)  
**Oběd** kuřecí játra, rýže, jablko, vitamínový nápoj tropiko - zeleninový (a: 01, 07)  
**Svačina** chléb, pažitková pomazánka, zelenina, čaj (a: 01, 07)

### **Pátek 23.11.2018**

**Přesnídávka** makovec, ovoce, mléko (a: 01, 07)  
**Polévka** zeleninový vývar (a: 01, 07, 09, 03)  
**Oběd** hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, jablko, vitamínový nápoj tropiko - ovocný (a: 01, 07)  
**Svačina** jogurt krémový meruňkový hollandia, kukuřičné plátky, ovoce, čaj (a: 01, 07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.